



Hoạt động tình nguyện là một sự thay đổi về cuộc sống

đối với các tình nguyện viên và đối với những người họ giúp đỡ những người họ giúp đỡ

Các tình nguyện viên của chúng tôi nhận được lợi ích to lớn từ việc hỗ trợ người mù hay người khiếm thị, đồng thời tận hưởng nhiều trải nghiệm quý giá.

BSRV chỉ có thể tồn tại nhờ có những tình nguyện viên như bạn. you.

Chúng tôi cung cấp các chương trình đào tạo để bạn có thể tự tin hỗ trợ, tham gia, vui chơi, học hỏi các kỹ năng mới, gặp gỡ bạn bè mới, duy trì sự năng động và sự tham gia.

Làm tình nguyện viên đem lại rất nhiều lợi ích

Hoạt động tình nguyện giúp cải thiện cuộc sống cho người mù hoặc người khiếm thị là việc làm có ý nghĩa, đem lại niềm vui và tốt cho sức khỏe tinh thần và sự khỏe mạnh về thể chất và tinh thần của bạn.

Hoạt động tình nguyện với BSRV có thể:

- đem lại cảm giác thành tựu và có chỉ hướng, cải thiện lòng tự trọng và gia tăng sự tự tin của bạn.
- giúp bạn chia sẻ kiến thức và học hỏi các kỹ năng mới có thể giúp ích cho công việc.
- giúp bạn rèn giũa và phát triển các kỹ năng xã hội và giao tiếp.
- tận hưởng và chia sẻ những trải nghiệm mới khi giúp đỡ người khác.
- giúp bạn cảm thấy rằng mình là một phần của cộng đồng, gặp gỡ những con người mới, bạn bè mới.
- cảm thấy được kết nối và trân trọng hơn.
- giúp những người bị cô lập kết nối với những người khác, khỏe mạnh, năng động và tận hưởng cuộc sống.

Hoạt động tình nguyện luôn có lợi. Nhìn chung, hoạt động này tạo cơ hội để mở rộng tầm nhìn và trân trọng cuộc sống hơn.

Với tôi đó không phải là 'hoạt động tình nguyện', đó như là đi ra ngoài và dành thời gian cho bạn bè.



Hãy cùng hoạt động tình nguyện với chúng tôi

Đào tạo và hỗ trợ

Tất cả các tình nguyện viên đều được giới thiệu về BSRV và các chương trình của chúng tôi trước khi bắt đầu. Bạn cũng sẽ được đào tạo về cách làm việc, hướng dẫn và giao tiếp với người mù và người khiếm thị.

Tại BSRV, sẽ có một nhân viên chịu trách nhiệm trực tiếp về bạn. Người này sẽ cung cấp hỗ trợ liên tục, vì vậy bạn có thể tận dụng tối đa thời gian của mình với chúng tôi. Chúng tôi muốn bạn cảm thấy được chào đón và là một phần quan trọng trong nhóm của chúng tôi!

Các cách mà bạn có thể giúp đỡ

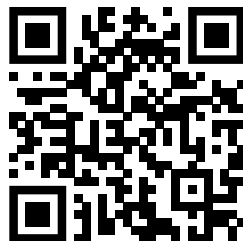
- Tham gia chương trình Walking with Willpower (Đi Bộ với Ý Chí) của chúng tôi và trở thành một người bạn đi bộ thường xuyên tại địa phương bạn.
- Hỗ trợ các chương trình thể thao và giải trí như quần vợt dành cho người mù, Bóng Bầu Dục Theo Luật Úc (Australian Rules Football, AFL), bóng gậy, thể thao dưới nước, du ngoạn, cắm trại, đi bộ theo nhóm, và nhiều chương trình khác nữa.
- Chuyên chở: các tình nguyện viên đóng vai trò quan trọng trong việc chở người khiếm thị đi đến và rời khỏi các địa điểm diễn ra hoạt động thể thao và giải trí.
- Điều phối hoặc hướng dẫn các chương trình thể thao và giải trí dành cho người khiếm thị.
- Đại diện cho BSRV trong các hoạt động hội chợ, triển lãm và các sự kiện đặc biệt khác.
- Hoạt động tình nguyện chuyên nghiệp và có kỹ năng: nếu quý vị có kỹ năng hoặc một ý tưởng cụ thể về việc làm thế nào quý vị có thể giúp đỡ, hãy liên hệ với chúng tôi.
- Hành chính: hỗ trợ nhập dữ liệu, hỗ trợ Công Nghệ Thông Tin (Information Technology, IT) và các nhiệm vụ khác.
- Nếu bạn quan tâm đến việc trở thành thành viên Hội Đồng tự nguyện của chúng tôi và đã có kinh nghiệm trong hoạt động gây quỹ và tiếp thị, hãy liên hệ với chúng tôi.

Ai có thể tham gia tình nguyện?

- Tình nguyện viên phải từ 18 tuổi trở lên và trước tiên phải tham gia phỏng vấn với nhân viên BSRV.
- Chúng tôi hoan nghênh các tình nguyện viên đến từ mọi tầng lớp xã hội và nguồn gốc văn hóa.
- Người tham gia cần có lý lịch tư pháp quốc gia, và thẻ Làm Việc với Trẻ Em đối với một số chương trình nhất định và phải có hai người chứng nhận.
- Tình nguyện viên của chúng tôi được đánh giá cao và công nhận tại các sự kiện trong suốt cả năm.

Join us
Join in

 **BLIND SPORTS**
& Recreation Victoria



454 Glenferrie Road,
Kooyong Vic. 3144

www.blindsports.org.au
info@blindsports.org.au
Ph. 03 9822 8876

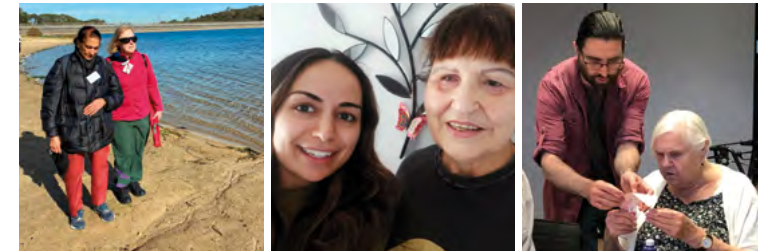
Về BSRV

Tổ Chức Thể Thao và Giải Trí Dành Cho Người Mù (Blind Sports & Recreation Victoria, BSRV) được thành lập vào năm 1977 để tăng cường sức khỏe và sự khỏe mạnh về thể chất và tinh thần cho người mù và người khiếm thị ở mọi lứa tuổi.

Là một tổ chức phi lợi nhuận nhỏ, chúng tôi có phương pháp tiếp cận cá nhân, linh hoạt và toàn diện, đảm bảo rằng chúng tôi đáp ứng các nhu cầu cá nhân. Bản chất xã hội của các chương trình của chúng tôi giúp cải thiện sức khỏe tinh thần, đồng thời củng cố các kết nối xã hội.

Chương trình của chúng tôi dành cho tất cả các thành viên cộng đồng; không phân biệt năng lực, tôn giáo, tuổi tác, giới tính, khuynh hướng tình dục, nền tảng văn hóa hay hoàn cảnh kinh tế.

Là một tổ chức từ thiện Nhận Quà Được Khấu Trừ Thuế được đăng ký bởi Ủy Ban Từ Thiện và Phi Lợi Nhuận của Úc, các khoản quyên góp từ \$2 trở lên sẽ được khấu trừ thuế hoàn toàn.



**Hãy tham gia với chúng tôi để cho
những người khác có thể tham gia**

Dự án tình nguyện 'Emerging Stronger'
(Vươn Lên Mạnh Mẽ Hơn) được hỗ trợ
bởi Chính Quyền Tiểu Bang Victoria

